

ISTRUZIONI PER UN USO CORRETTO DEI PRESIDI SANITARI CONTENUTI NEL PACCHETTO DI MEDICAZIONE

Il materiale contenuto nel pacchetto di medicazione deve essere conservato in buono stato di pulizia, ripristinato dopo ogni utilizzo, facilmente visibile e accessibile a chiunque. I presidi devono essere controllati periodicamente e rinnovati qualora risultino scaduti.

MATERIALE	UTILIZZO
Guanti sterili monouso	Vanno indossati immediatamente prima di prestare soccorso in tutti i casi di infortunio. I guanti devono essere rimossi subito dopo l'uso (e mai riutilizzati) e prima di toccare oggetti non contaminati e superfici ambientali. Nello sfilare i guanti porre attenzione a non contaminarsi. Dopo la loro rimozione effettuare possibilmente il lavaggio delle mani, poiché possono presentare difetti invisibili o possono lacerarsi durante l'uso, con conseguente contaminazione delle mani.
Soluzione cutanea di iodopovidone al 10 % di iodio	Indicata per la disinfezione di ferite lievi, contusione aperta, puntura d'insetto, abrasioni, escoriazioni. Prima di procedere alla disinfezione della ferita è bene detergere la cute lesa con soluzione fisiologica o acqua potabile. Il disinfettante si applica attorno alla ferita con una garza sterile (dal centro alla periferia). Prima dell'uso è consigliabile leggere le informazioni contenute nel foglio illustrativo.
Soluzione fisiologica (sodio cloruro 0.9 %)	La soluzione fisiologica è indicata nel lavaggio di ferite o in caso di contaminazioni accidentali degli occhi.
Compresse di garza sterili	Indicate per la pulizia, la disinfezione e la protezione delle ferite. Per la protezione delle ferite appoggiare la garza ripiegata sopra la ferita e fissare con il cerotto o una benda. Nell'impiego di questi presidi va mantenuta la sterilità, quindi per la loro manipolazione è bene usare le pinze sterili monouso. Non utilizzate, una volta aperta la busta le garze perdono la loro sterilità; quindi non utilizzare le garze residue per altre medicazioni.
Pinzetta da medicazione sterile monouso	Indicata per la rimozione di piccoli corpi estranei ed ogni qualvolta si deve operare con materiale sterile. Per mantenere la sterilità della pinza occorre prestare molta attenzione all'apertura della confezione, aprendola dalla parte in cui la pinza è saldata. La parte che si può toccare con le mani è quella centrale o sagomata.
Cotone idrofilo	Il cotone va utilizzato solo come materiale assorbente in caso di perdita abbondante di sangue, unitamente alla garza. È importante non usarlo direttamente sulle ferite perché può lasciare residui di filamento di cotone. È indicato per: a) ricavare tamponcini da medicazioni da imbibire con il disinfettante; b) creare ulteriore protezione esterna alle medicazioni già eseguite con garze e cerotto; c) ammorbidire lo steccaggio bendato di fratture e contusioni d) realizzare tamponi nasali estemporanei in caso di semplici epistassi e) in caso di congelamento
Cerotti medicati	Per cerotti medicati si intendono i cerottini di uso comune, che si trovano già confezionati sterilmente, in diverse misure. Sono molto utili, di facile e diretta applicazione su ferite e abrasioni. È importante che l'applicazione avvenga su cute asciutta dopo aver pulito e disinfettato la ferita e l'area circostante
Cerotto alto cm 2,5	Il cerotto adesivo può essere usato per fermare le garze di una medicazione o le estremità di un bendaggio e non va mai applicato direttamente su di una ferita. Evitare di fare un giro completo del cerotto intorno all'arto (per non bloccare la circolazione).
Benda orlata	Particolare tipo di benda abbastanza resistente, che non si sfilaccia e che presenta una certa versatilità d'impiego. È indicata per: a) il bendaggio di una medicazione complessa; b) eseguire il bendaggio compressivo in caso di emorragia persistente; c) praticare immobilizzazioni estemporanee di un arto traumatizzato, avvolgendola intorno all'arto stesso e alla stecca per fratture che lo rettilineizza
Forbici	È importante che siano del tipo "taglia abiti" e non forbicine. Si utilizzano per tagliare cerotti, bende, rete elastica, per aprire confezione della soluzione fisiologica e per tagliare i vestiti, nei traumi (per verificare la presenza di ferite sotto i vestiti), nelle ustioni da sostanze chimiche (per eliminare velocemente i vestiti impregnati).
	È importante prevedere un laccio emostatico "arterioso", utilizzato per il controllo delle emorragie di un arto. Agisce mediante l'applicazione di una costrizione a tutti i vasi arteriosi che irrorano l'arto interessato nonché ai vasi venosi che provengono da esso. Va utilizzato da personale adeguatamente formato solo in casi estremi perché, arrestando completamente la circolazione dell'arto, questo va in sofferenza, con il rischio di cancrena. Stringere il laccio fino all'arresto del sanguinamento ma non oltre, annotare l'ora di applicazione. Rimuovere o allentare la fascia è pericoloso (perché si possono liberare in circolo coaguli, con conseguente rischio di ostruzione di vasi sanguigni). L'applicazione del laccio va fatta a monte della ferita (non a contatto con la ferita) e più vicino possibile alla radice dell'arto; mai sotto il ginocchio o il gomito. L'acquisizione di queste tecniche richiede formazione specifica e esercitazioni pratiche ripetute nel tempo.

Ghiaccio pronto all'uso	È indicato in caso di contusione, distorsione, amputazione, puntura d'insetto. Attivare dando un colpo secco e deciso con la mano chiusa alla busta per causare la rottura del sacchetto d'acqua contenuto all'interno, agitare la confezione per avere un freddo immediato. Interporre una garza tra la busta e la parte interessata, all'occorrenza fissare la confezione con una fascia. Non porre la parte amputata direttamente a contatto con il ghiaccio.
Sacchetto monouso per raccolta di rifiuti sanitari	E' necessario per raccogliere tutto il materiale infetto. Può essere utilizzato per contenere eventuali parti amputate.
Presidio per la respirazione artificiale (tipo Pocket Mask) 	Si utilizza nella respirazione bocca a bocca per evitare il contatto diretto con la bocca dell'infortunato (rischio significativo di trasmissione di infezioni solo in presenza di sangue); permette l'entrata dell'aria soffiata anche attraverso il naso; consente di utilizzare entrambe le mani per conservare la corretta iperestensione della testa e per tenere in posizione la mascherina. Va utilizzata da personale adeguatamente formato in tecniche di Primo Soccorso.
Telo termico	È indicato per coprire il traumatizzato in attesa dei soccorsi sanitari. Costituisce un presidio utile al fine di prevenire l'ipotermia nel paziente soccorso, particolarmente in condizioni ambientali sfavorevoli.
Pinzetta per l'estrazione di zecche (tipo "Zecken-Zange")	Afferrare la zecca il più possibile vicino alla pelle, tirare decisamente ma senza strappi e contemporaneamente ruotare ("svitare"), disinfettare la zona; consigliato applicare tetraciclina per un paio di giorni (Aureomicina).
Teli triangolari	Vengono impiegati per l'immobilizzazione estemporanea degli arti superiori e inferiori, secondo semplici tecniche acquisite in corsi di Primo Soccorso. Il loro utilizzo comprende anche la fasciatura di arti, mani, piedi, gomiti, articolazioni e testa.
Visiera paraschizzi	Va indossata immediatamente prima di prestare soccorso nei casi di infortunio con pericolo di schizzi di sangue come nei casi di ferite gravi con emorragia arteriosa.
Siringhe da 30 cc.	Indicata nel lavaggio oculare in caso di corpi estranei o schizzi di sostanze. Riempire d'acqua potabile o soluzione fisiologica la siringa (priva d'ago) ed effettuare il lavaggio secondo le modalità indicate nei corsi di Primo Soccorso.
Acqua ossigenata	Si utilizza per la pulizia di lievi ferite Va versata a getto direttamente sulla ferita e allontanando la schiuma con una garza sterile (dal centro alla periferia). Non va utilizzata in caso di ferite con emorragia e ferite penetranti.
Pomata per punture d'insetto (tipo Gentalyn Beta)	Antibiotico – cortisone indicato per il trattamento topico della puntura d'insetto quando esiste la minaccia di infezione. Prima dell'uso è consigliabile leggere le informazioni contenute nel foglio illustrativo.
Pomata oftalmica (tipo Pensulvit)	Antibiotico indicato per prevenire infezioni oculari in caso di ferita (ha un effetto antidolorifico). Prima dell'uso è consigliabile leggere le informazioni contenute nel foglio illustrativo.
Pomata per puntura di zecca (tipo Aureomicina)	Antibiotico indicato per il trattamento topico della puntura quando esiste la minaccia di infezione. Prima dell'uso è consigliabile leggere le informazioni contenute nel foglio illustrativo.
Pomata per lievi traumatismi (tipo Fastum gel, Reparil e similari)	Indicata per il trattamento locale di contusioni, distorsioni, stiramenti muscolari. Prima dell'uso è consigliabile leggere le informazioni contenute nel foglio illustrativo.
Bentelan compresse effervescenti 0,5 mg.	Cortisone, dotato di un'intensa attività antinfiammatoria e antireattiva Serve a prevenire reazioni ritardate in caso di puntura di imenottero. La somministrazione di questo farmaco va effettuata solo dopo aver sentito il medico del 118 Prima dell'uso è consigliabile leggere le informazioni contenute nel foglio illustrativo.

Marzo 2005